

در خانواده ما مشکلی پیدا شده که مربوط به مصرف مشروبات الکلی است. بعد از اینکه به فنلاند آمدیم یکی از اعضای خانواده شروع به می خوارگی کرده و روز به روز بیشتر به این کار ادامه می دهد. اکثر اوقات، بعد از نوشیدن چندین بطری آبجو به حال مستی می رسد. در چنین حالی؛ حرفهائی می زند که در حضور بچه ها ناشایست است، ستیزه جویی می کند و به هیچ عنوان رعایت حال اعضای دیگر خانواده را نمی کند. بعداً، در موقع هوشیاری، از کارش پشیمان شده و اظهار ندامت و عذر خواهی می کند. پول زیادی هم صرف خرید مشروبات الکلی می شود. این مسأله همچنین اسباب خجالت و شرمندگی بقیه اعضای خانواده شده؛ و موجب نگرانی و سلب آسایش ما است. برای حل این مشکل چه کاری می توان کرد؟ با تقدیم احترام، یک خانواده خجل

پرسش کنندگان محترم،

"الکلیم"، یا به عبارت دیگر دائم الخمری، مسأله زیان آور و بزرگی در خانواده است، که صدمات آن مخصوصاً متوجه تربیت و رشد کودکان می شود. بچه ها وقتی یکی از اعضای خانواده خود را در حال مستی می بینند، دچار وحشت شده و احساس ناامنی شدیدی به آنها دست می دهد. رفتار غیر طبیعی شخص مست، در بچه ها ایجاد اضطراب و نگرانی کرده و مخصوصاً اگر این رفتار غیرمنتظره و توأم با خشونت باشد، شدت اضطراب و وحشت آنها بسیار شدیدتر خواهد بود. در این موارد، کودکان اغلب مجبور می شوند که وظایف و کارهائی نامناسب با سن خودشان را به عهده گرفته و انجام دهند. رفتار ناشایست والدین، مخصوصاً اگر به اطلاع اشخاصی خارج از خانواده برسد، موجب شرمندگی شدیدی برای بچه های آنها می شود. در صورتی که این مشکل ادامه پیدا کند، ممکن است باعث بروز صدمات دائمی و جبران ناپذیری در اعتماد به نفس و شخصیت کودکان گردد. پس در درجه اول باید دانست و قبول کرد که چنین می گساری در خانواده های صاحب فرزند به هیچ وجه نباید رخ دهد. دوم اینکه، به دلیل گرانی مشروبات الکلی، افراط در مصرف آنها موجب عواقب وخیم مالی برای تمام خانواده خواهد بود. سوم اینکه، از دید مصرف مشروبات الکلی در خانواده، تعادل و تشکل خانواده را به هم می زند؛ چون تمام اعضای خانواده سعی می کنند تا این مسأله را که موجب شرمساری آنها می شود، از دیگران، و همدیگر پنهان نگاه دارند. همه مجبور می شوند که بقایا و آثار ناشی از رفتار ناپسند عضو الکلیم را به نحوی بپوشانند و یا برای آنها عذر و بهانه ای درست کنند. متأسفانه، تمام این اعمال نه تنها مشکل الکلیم را حل نکرده، بلکه برای شخص الکلیم فرصت و امکاناتی فراهم می آورد تا به کارش ادامه دهد. تنها راه حل این مسأله این است که یکدفعه و بکلی به می خوارگی خاتمه داده شود.

برای بهبود وضع الکلیم، اولین قدم این است که شخص در موقعیتی قرار داده شود؛ که آشکارا ببیند که دیگران به تدریج دارند او را طرد می کنند، از بابت باده گساری او شرمسار نیستند و دیگر نمی خواهند بد مستیهای او را پرده پوشی کنند. یک راه حل دیگر این است که به مددکار اجتماعی مراجعه کرده و همه چیز را برای وی تعریف کنید و عملاً از او راهنمایی و کمک بخواهید. آیا فکر می کنید که می توانید هنوز با این عضو الکلیم در یک مسکن سکونت داشته باشید، یا بهتر آن است که برای جلوگیری از آشفتهگی بقیه اعضای خانواده، مسکن خودتان را برای مدتی از او جدا کنید؟ جدائی مسکن ممکن است از نظر عاطفی خیلی سخت به نظر برسد؛ ولی باید به خاطر داشته باشید که چنین عملی باعث می شود که شخص الکلیم به تدریج نسبت به عادت بد خود احساس مسئولیت کرده و پی ببرد که می خوارگی او ضایعات فراوانی برای دیگران نیز فراهم آورده است. تأکید می کنم، که از چنین وضعیت بدی در خانواده، بچه ها بیشتر از همه رنج و عذاب می کشند.

مطلب مهم دیگر در این زمینه، "وظیفه ارجاع شخص الکلیم برای معالجه" به درمانگاههای مربوطه است. برای شروع به درمان وی بهتر است که اول وقت از پزشک درمانگاه محل سکونت خود گرفته و همه چیز را به او بگوئید. پزشک می داند که برای معالجه و درمان الکلیم چه مراحل باید طی شود. باضافه، در شهر ما سازمانی است که "جمعیت کمک به معتادین" Pähdepalvelusäätiö نام دارد. به این جمعیت می توان مستقیماً و بدون تعیین وقت قبلی مراجعه نمود. این سازمان، به طور رایگان خدمات درمانی لازم را برای معتادین به الکل، دارو، مواد مخدر و قمار بازان غیرارادی ارائه نموده، و نزدیکان آنها را نیز مورد حمایت و راهنمایی قرار می دهد. برای برخورداری از خدمات این جمعیت، احتیاج به برگ ارجاع پزشک نیست. پرستارهای این جمعیت، بدون تعیین وقت قبلی، از ساعت 8 الی 11 صبح روزهای غیر تعطیل، مراجعین را در آدرس زیر می پذیرند:

A-poliklinikka, Jyväskylän Seudun Pähdepalvelusäätiö, Keskussairaalan tie 20, 40620 Jyväskylä

برای مراجعه در اوقات دیگر، باید با تلفن 974 623 (014) قبلاً تعیین وقت نمود.

اگر فردی از خانواده مواجه با مشکل اعتیاد مواد مخدر می باشد، برای کسب راهنمایی و کمک می توان به واحد خدماتی به نام POINT مراجعه نمود. کشیک روزانه این واحد، از ساعت 10 صبح الی 1 بعد از ظهر روزهای غیر تعطیل است. مراجعه به این واحد خدماتی نیز یا با برگه ارجاع پزشک، یا بدون آن و حتی بدون تعیین وقت قبلی نیز صورت پذیر می باشد. خدمات این واحد شامل: برآورد نحوه و میزان درمان و مراقبت لازم، رزرو جا در درمانگاه، انتقال شخص به درمانگاه، طب سوزنی

گوش korva-akupunktio، آزمایش خون و همچنین ارائه راهنماییها و اطلاعات لازم به نزدیکان شخص معتاد است. تلفن کشیک این واحد: 014-623 975 می باشد و آدرس آن نیز در همان مکان جمعیت کمک به معتادین، به این شرح است:

Keskussairaalan tie 20, 40620 Jyväskylä

باضافه، در واحد خدماتی Point از ساعت 8 صبح الی 3 بعد از ظهر روزهای غیر تعطیل، راهنماییها و اطلاعات لازم توسط پرستار و یا مددکار مستقر در آنجا از طریق تلفن نیز به خواستاران ارائه می شود.

علل افراط در مصرف مشروبات الکلی زیاد می باشند. گاهی عوارض ناشی از افسردگی، یا در رابطه با پناهندگان؛ صدمات روحی وارده از تعدیهای جسمانی گذشته آنها، موجب می شود که شخص برای آرامش خیال به الکل پناه ببرد. ولی متأسفانه این آرامش خیال موقتی است، و حال شخص پس از از بین رفتن اثرات الکل بدتر از قبل می شود. در نتیجه، غم و رنج شخص افزوده گشته و احتیاج او به الکل نیز روز به روز بیشتر می شود. و این دو مشکل پیوسته با یکدیگر گریبان گیر شخص می شوند. اگر مشکل الکلیسم در مرحله پیشرفته ای باشد، باید برای درمان الکلیست به درمانگاههای مخصوص مراجعه نمود. برای بستری نمودن الکلیست در این درمانگاهها، احتیاج به برگه ارجاع پزشک است. در این مرحله، به هیچ وجه نباید اقدامات لازم را به تعویق انداخت.

"سیرگو سویگانن" Sirkku Suikkanen  
روانشناس

Käännös: Keski-Suomen tulkikeskus