SYRJINTÄ JA RASISMI

ခွဲခြားခြင်းနှင့်လူမျိုးရေးခွဲခြားမှု။

လေးစားအပ်ပါသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပညာရှင်သို့၊

ကျွန်ုပ်တွေ့ကြုံခံစားခဲ့ရသည့်အရာမှ မည်ကဲ့သို့သောနည်းဖြင့် ဖြေရှင်းရမည်ဆိုသည်ကို မေးလိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်နေထိုင်သည့်မြို့ လမ်းပေါ်တွင် နေ့လည်ပိုင်း၌သွားလာနေစဉ် ကျွန်ုပ်အားတွန်းတိုက်ပြီး ရန်လိုမှုပြင်းထန်စွာဖြင့် အော်ဟစ်ခြင်းကို ခံခဲ့ရပါသည်။ အော်ဟစ်သူသည် မူးယစ်ဆေးဝါးအရှိန်အဝါအောက်တွင်ရှိပုံပေါ်ပြီး ကြောက်ဖွယ်ကောင်းသည့်လူငယ်တဦးဖြစ်သည်။ တခွန်းမျှပြန် မပြောရဲခဲ့ပါ။ ဖင်လန်နိုင်ငံသားနှင့်မတူသည့် ကျွန်ုပ်၏ပြင်ပသွင်ပြင်ကြောင့် စော်ကားစွာအော်ဟစ်ခြင်း၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်ပုံရသည်။ အကြောက်လန့်ဆုံးအရာမှာ ထိုသူငယ်၏ အတိုက်အခိုက်ကို ခံရခြင်းဖြစ်သည်။ ယောကျ်ားသားတယောက်အနေနှင့် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ရမည်မှန်သော်လည်း တနည်းအားဖြင့် ရန်မဖြစ်လိုပါ။ အကယ်၍ အခြားလူတဦးကို အနာတရဖြစ်အောင်လုပ်မိပါက၊ နိုင်ငံခြားသားတယောက်အနေနှင့် ကျွန်ုပ်အားအထူးပြင်းထန်စွာအရေးယူပြီး အကြပ်အတည်းနှင့်ကြုံတွေ့ရမည်ကို ကြောက်ပါသည်။ အနည်းငယ်ကျန်းမာရေးချို့တဲ့နေသူတဦးအနေနှင့် ကျွန်ုပ်အားပို၍ အခြေအနေဆိုးဝါးလာစေပြီး တနည်းနည်းဖြင့် တသက်လုံး မစွမ်းမသန်ဘဝသို့ ရောက်ရမည်ကိုလည်း စိုးရိမ်မိပါသည်။ ထိုဖြစ်ရပ်ဖြစ်ပျက်ပြီးသည့်နောက်ပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အထူးစိတ်ပင်ပန်းပြီး အပြင်ဖက်တွင် တယောက်တည်းလမ်းလျှောက်ရသည်ကို ငြိမ်းချမ်းစွာနှင့် သက်တောင့်သက်သာစွာဖြင့် မလျှောက်နိုင်တော့ပါ။ ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အနည်းငယ်တင်းကြပ်မှုနှင့် လူတဦးဦးက မျက်ခြေမပြတ် စောင့်ကြည့်နေသကဲ့သို့သော စိတ်အနှောက်အယှက်မျိုးကို အဆက်မပြတ်ခံစားရပါသည်။ အထူးသဖြင့် အမှောင်ထဲတွင် လမ်းလျှောက်သောအခါ စိတ်၏ဖိစီးမှုမျိုးကိုခံစားရပါသည်။ အမြဲတမ်းအနည်းငယ် သတိထားနေရသကဲ့သို့ရှိသောကြောင့် မှောင်နေသည့်အခါတွင် အိမ်မှဈေးဆိုင်သို့၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအတွက် ပြေးသောအခါများကဲ့သို့သော ခရီးတိုများကိုပြုလုပ်ရန်ပင် ခက်ခဲသည်။ ဤလူနှင့်ထပ်မံမျက်နှာခြင်းဆိုင်ရမည်ကို တွေးမိသည့်အခါ၊ ယခင်ကကဲ့သို့ မြို့ထဲတွင်လှုပ်ရှားသွားလာရသည်ကို မပျော်မွေ့တော့ပါ။ ကြောက်ရွံ့နေရသည့်အဖြစ်မျိုး ရောက်နေရသည်ကို သတိပြုမိသောအခါ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ရှက်မိပါသည်။ အမှန်အတိုင်းပြောရမည်ဆိုပါက မိမိအရိပ်ကိုပင် ပြန်ကြောက်နေမိပါသည်။ ဖင်လန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်နေရသည့်အချိန်တွင် အခြားသူများသည် ကျွန်ုပ်အား မည်ကဲ့သို့မနှစ်မြို့စွာကြည့်သည်ကို အမြဲတမ်း သတိပြုမိပါသည်။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း တဦး (သို့မဟုတ်) တဦးသည်ကြာမြင့်စွာနှင့်မုန်းတီးစွာကြည့်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အထူး ဖေါ်ရွေ သဘောကောင်းသူများအဖြစ်လည်း ဆက်ဆံခြင်းကိုခံရပါသည်။ သို့သော် သွင်ပြင်ရုပ်ရည်အနည်းငယ်ကွဲပြားသူ၊ သို့မဟုတ်ကျွန်ုပ်ပုံမျိုးရှိသည့်လူများအားလုံးသောင်းကြမ်းသူများ၊သို့မဟုတ်မူဆလင်များအဖြစ်အားလုံးသိမ်းကြုံးပြီးဖင်လန်နိုင်ငံသားများသည် သဘာဝအလျောက်ခံယူကြသည်ဟု ထင်မိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တွင် ဖင်လန်သူအမျိုးသမီး ၂ယောက် ၃ယောက်ရှိခဲ့ရာ၊ ၎င်းတို့နှင့် ၂ယောက်ထဲ တွဲလျှောက်သည့်အခါ စိုက်ကြည့်ခြင်းခံရသည်ကိုငြီးတွားကြပြီး၊ ဤကဲ့သို့ကြည့်ခြင်းသည် ဖေါ်ရွေသည့်အကြည့်မျိုး မဟုတ်ကြောင်း ငြီးတွားကြသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ တနည်းအားဖြင့် ဖင်လန်နိုင်ငံသားများနှင့်စာလျှင် ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ရိုင်းစိုင်းသောဆက်ဆံခြင်းကိုခံရပြီး၊ နေရာအမျိုးမျိုးတွင် မတူသောဆောင်ရွက်ခြင်းမျိုးကိုလည်း အများအားဖြင့်ခံစားရသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ဘဏ်တွင်ကျွန်ုပ်၏အမျိုးသမီးနှင့် စားပွဲခြင်းကပ်လျက်တွင် ဆောင်ရွက်စရာကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ၂ဦးစလုံးသည် တူညီသောကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်လျှက်ရှိကြသည်။ ခရီးထွက်ရာတွင်မသုံးပဲ ကျန်ရှိသည့်ငွေစက္ကူများကို ဘဏ်သို့ပြန်လည်သွင်းရန်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်၏ငွေစက္ကူအရွက်တိုင်းကိုစစ်ဆေးပြီး၊ ၎င်းငွေစက္ကူများအကြောင်းကို အစအဆုံးမေးသော်လည်း ကျွန်ုပ်၏အမျိုးသမီးဖင်လန်သူကို ဤကဲ့သို့မပြုလုပ်ပါ။ အလွန်စော်ကားသကဲ့သို့ခံစားရပါသည်။ကျွန်တော်သည် ဖင်လန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သည်မှာ ၁၀နှစ်ကျော်ရှိပြီဖြစ်ပြီး ဖင်လန်စကားကို ကျွမ်းကျင်စွာပြောဆိုနိုင်ပါသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ၊ တည့်တည့် သို့မဟုတ် သွယ်ဝိုက်စွာဖြင့်ဖြစ်စေဒုတိယတန်းစားနိုင်ငံသားအဖြစ်မျိုးကိုအလွန်အမင်းခံစားရပါသည်။ဤသို့သောသဘောထားမျိုးသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံခြား သားနောက်ခံရှိသူများသည် လူအများစုကိုအမုန်းပွါးမှုတိုးပွါးပြီးခိုင်ခံ့စေသည်ဟုယုံကြည်မိပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်၊ မည်သူမျှဤကဲ့သို့တချိန်လုံး မခံနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို မည်ကဲ့သို့ ‘ စိတ်ထားမျိုး’ ကို ခံယူပြီးဤကဲ့သို့သောလောကတွင်ရှေ့ဆက်လှမ်းနိုင်ရန်အကြံကောင်းပေးပါ။

အမည်အမှတ်အသား။ ။ "ဆံပင်နက်"

လေးစားအပ်ပါသော ကျွန်မ၏စာဖတ်ပရိသတ် အမည်အမှတ်အသား “ဆံပင်နက်’ ရှင့်၊လူမျိုးခွဲခြားရေးနှင့် ခွဲခြားစွာဆက်ဆံရေးသည် မေးမြန်းသူဖေါ်ပြထားသည့်ပုံစံမျိုးဖြင့် တိုက်ရိုက်အော်ဟစ်ခြင်း၊ အကြမ်းဖက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ခြိမ်းခြောက်သည့်ပုံစံမျိုး၊ ဥပမာအားဖြင့်စိုက်ကြည့်ခြင်းအားဖြင့်ပြသခြင်း စသည်တို့သည် ပါးစပ်မှဖေါ်ထုတ်ပြောပြသည်ထက် အမြဲတမ်းပို၍ယေဘုယျကျသည်။ ဖင်လန်နိုင်ငံသားများနှင့် ရုပ်သွင်ပြင်မတူသည့်နိုင်ငံပြောင်းရွှေ့လာသူများသည် ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်ပြီး များစွာသိကြသည်။ လူအများစုမှာ မိမိတို့တွေ့ကြုံရသည်တို့ကိုပြောပြရန် အထူးရှက်တတ်သူများဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းတို့အနေနှင့် လူအများစုကို စော်ကားမှုမပြုလိုသောကြောင့် အများဆုံးမိမိတို့၏ အပေါင်းအသင်းများကြား၌သာ ဤကိစ္စကိုဝေမျှကြသည်။ လူမျိုးခွဲခြားရေးဆိုသည်မှာ သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တိုက်ရိုက်အားဖြင့် ခွဲခြားစွာဆက်ဆံရေးဖြစ်စေ လုံးဝမှားယွင်းပြီး၊ ဖင်လန်နိုင်ငံတွင် တရားဝင်လျှက်ရှိသောဥပဒေများကို ချိုးဖေါက်ရာရောက်သည်။ တရားဥပဒေဆိုသည်မှာ ဒွိဟဖြစ်စရာမရှိသောအရာဖြစ်ကြောင်း သတိရလျှင်ကောင်းမည်။

တန်းတူညီမျှ ဥပဒေပုဒ်မ ၆အရ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကိုခွင့်မပြု၊ အသက်၊ လူမျိုးအုပ်စု၊ သို့မဟုတ် နိုင်ငံသားဇာစ်မြစ်၊ လူမျိုး၊ ဘာသာစကား၊ ဘာသာရေး အပြစ်စီရင်ဒဏ်ခံရသူ၊ ထင်မြင်ယူဆချက်၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ၊ မစွမ်းမသန်ဖြစ်နေခြင်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး(လိင်)၊ ခွဲခြားမှုကိုဦးတည်သော သို့မဟုတ် အခြားပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်သည့်အကြောင်းအရာများကို အခြေခံပြီး မည်သူတဦးတယောက်ကိုမျှ ခွဲခြားပြီးမဆက်ဆံရ၊ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားဟူသည့်ဝါဒကိုအခြေခံပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကို တားမြစ်ရန်အတွက် အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားကြားတွင် တန်းတူညီမျှမှုရှိကြောင်း ဥပဒေကိုပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းဆိုသည်မှာ ၁။ တဦးတယောက်ကို အခြားသူတဦးတယောက်ကဲ့သို့ လက်ခံဆက်ဆံမှုမပြုခြင်း၊ ဆက်ဆံခဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် ဆက်ဆံမည်ပြုခြင်း စသည့်တန်းတူညီမျှရှိသည့်အခြေအနေမျိုးတွင် (တိုက်ရိုက်ခွဲခြားဆက်ဆံမှု)၊ ၂။ အခြားနှိုင်းယှဉ်နိုင်သည့်နေရာတွင် ရှိနေသူနှင့်စာလျှင် ထင်ရှားစွာ ဘက်မလိုက်သည့်နည်းလမ်း အခြေခံအကြောင်းအရင်း သို့မဟုတ် လက်တွေ့အားဖြင့် တဦးတယောက်ကို အထူးအခွင့်အရေးမပေးသည့်နေရာသို့ရောက်ရှိစေသည့် အကယ်၍နည်းလမ်းအားဖြင့် အခြေခံ သို့မဟုတ် လက်တွေ့အားဖြင့် လက်ခံနိုင်သည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ရည်ရွယ်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် အသုံးပြုသည့် နည်းလမ်းများသည် နည်းလမ်းကျပြီး၊ လိုအပ်သည်ဆိုပါက (သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့် ခွဲခြားခြင်း)၊ ၃။ ပုဂ္ဂိုလ်တဦး သို့မဟုတ် လူမျိုးအုပ်စု၏တန်ဘိုးနှင့် အမှန်တကယ် ထိပါးရန်ရည်ရွယ်ခြင်းမရှိသော သို့မဟုတ် အမှန်တကယ်စော်ကားလိုခြင်းကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ ရန်လိုခြင်း၊ သိက္ခာချခြင်း၊ အရှက်ခွဲခြင်း၊ သို့မဟုတ် ရန်လိုသည့်သဘောလက္ခဏာကိုဆောင်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးခြင်း၊ (နှောက်ယှက်ခြင်း)၊ ၄။ ခွဲခြားဆက်ဆံရန် လမ်းညွှန်ခြင်း သို့မဟုတ် အမိန့်ပေးခြင်း၊ သင်၏မေးခွန်းအတွက် အဖြေအနေနှင့် ကျွန်ုပ်၏ထင်မြင်ချက်အရ ရိုင်းပြစွာဆက်ဆံခြင်းကိုလက်ခံနိုင်ရန် သို့မဟုတ် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကို လက်ခံတတ်ရန် အကျင့်ကောင်းဆိုသည်မှာ မရှိဟု ထင်ပါသည်။ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အခြားလက်ခံနည်းလမ်းတစ်ခုသာရှိသည်။ ရာဇဝတ်အမှတ်အသားအပြည့်အဝမှာ ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သောအခါဖြစ်သည်။ တနည်းအားဖြင့် နောက်တကြိမ်ဤကဲ့သို့သောအခြေအနေမျိုးသို့ ကျရောက်သောအခါ မည်သည့်နေရာတွင် အခြေအနေခွဲခြားမှု သို့မဟုတ် လူမျိုးရေးခွဲခြားမှုကို ခံရသည်ဟု ခံစားရသည့်အခါ မည်ကဲ့သို့ဖြစ်ပျက်သည်မည်သူပြုသည် မည်သည့်နေရာနှင့် မည်သည့်အခါတွင်ဖြစ်သည်ဆိုသည့် အချက်များကို စိတ်ထဲတွင်မှတ်ထားပါ။ ၎င်းနောက် အနီးဆုံးရဲဋ္ဌာနသို့သွားပါ၊ သို့မဟုတ် ၁၁၂ သို့ဖုံးဆက်ပါ။ ရာဇဝတ်ဟုယူဆသည့်ကိစ္စကို ရဲအနေနှင့် စာရင်းသွင်းရေးသားရန် တာဝန်ရှိသည်။ ရဲအနေနှင့်သင့်ထံမှ မည်ကဲ့သို့ဖြစ်သည်၊ ရာဇဝတ်မှုကိုကျူးလွန်သူ၏အမည်နှင့် သို့မဟုတ် ထင်ရှားသည့်အမှတ်အသားများ ဖြစ်ပွါးသည့် နေရာလိပ်စာ၊ ဥပမာအားဖြင့် စားသောက်ဆိုင်အမည်၊ ထိခိုက်မှု ရှိ/မရှိ၊ ဆရာဝန်ထံ သွားရောက်ခြင်း ရှိ/မရှိနှင့် လူမျိုးမတူသည့်နောက်ခံကြောင်းရန်လိုစွာဆက်ဆံခြင်း ဖြစ်သည်/မဖြစ်သည်စသည်တို့ကို မေးမြန်းမည်။

ရဲသည် သင့်အားထပ်မံမေးမြန်းရန်အတွက် နောက်ပိုင်းတွင် ဖိတ်ခေါ်မည်။ မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည်ကိုပြသည့် အထောက်အထားကို အတူတကွယူဆောင်ပြီး၊ ဖိတ်ခေါ်သည့်နေရာသို့ အချိန်မှီအရောက်လာပါ။ အကယ်၍ သင့်အားပေးထားသည့်အချိန်သည် အဆင်မပြေပါက အချိန်အသစ်ကို ကြိုတင်၍သဘောတူရမည်။ နေရာတွင် သင်နှင့်ရဲရှိမည်။ အကယ်၍ စကားပြန် သို့မဟုတ် ရှေ့နေ လိုအပ်ပါက သင့်အနေနှင့်တောင်းပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ အကယ်၍ စကားပြန်လိုကြောင်း ကြိုတင်၍ပြောပါက အခမဲ့စကားပြန်ကို ရဲကစီစဉ်ပေးမည်။အကယ်၍သင်၏ရှေ့နေကိုနေရာသို့လာရောက်ရန်လိုပါက သင်ကိုယ်တိုင်ဖိတ်နိုင်သည်။ သင့်အနေနှင့် ရှေ့နေခကို ပေးရမည်လားဆိုသည်ကို သင့်ရှေ့နေထံမှ ကြိုတင်၍မေးပါ။ ရဲရေးထားသည့် စစ်ဆေးထားသည့်အကြောင်းအရာကို အေးဆေးစွာဖတ်ပါ၊ မှန်ကန်စွာရေးသားထားခြင်း ရှိ/မရှိကို စစ်ဆေးပါ။ အကယ်၍ အမှားပါနေပါက ပြင်ခိုင်းပါ။ အကယ်၍ ရာဇဝတ်မှုသည် သင့်အနေနှင့် လူမျိုးခွဲခြားရေးဟုဆိုပါက ရဲကိုသေချာစွာ ရေးခိုင်းပါ။ သင်ပြောကြားထားသည့်အကြောင်းအရာ၏ မိတ္တူကို ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ သင့်အနေနှင့် ရဲကိုမှန်ကန်စွာပြောဆိုရမည်။ အကယ်၍ ဓားစာခံသည် လိမ်လည်ပါက ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။ ရဲ၏လုပ်ငန်းကိုလည်း နှောက်ယှက်ရာရောက်သည်။ အကယ်၍ ရဲအနေနှင့် ရာဇဝတ်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး၊ လုံလောက်သောအထောက်အထားကို မရရှိ ပါက အမှုစစ်ဆေးခြင်းကို တပိုင်းတစဖြင့် ရပ်ဆိုင်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် အဆုံးသတ်ပြစ်သည်။သေးငယ်သော ရာဇဝတ်မှုအတွက် ကျူးလွန်သူကို ပုလိပ်အနေနှင့် ဒဏ်ငွေရိုက်နိုင်သည်။ ပြင်းထန်သောကိစ္စရပ်များအတွက် ရဲအနေနှင့် အစိုးရရှေ့နေထံသို့တင်ပြသည်။ အစိုးရရှေ့နေက တရားရုံးသို့ တင်သင့်/မတင်သင့်ဆုံးဖြတ်သည်။ သေးငယ်သောအမှုများအတွက် အစိုးရရှေ့နေက စွဲချက်မတင်ပေ။ အကယ်၍ အစိုးရရှေ့နေက အမှုကို စွဲချက်တင်သောအခါ တရားရုံးသို့ တက်ရောက်စစ်ဆေးမှုမပြုမှီ လပေါင်းများစွာ ကြာနိုင်သည်။

အကယ်၍ ရာဇဝတ်ကျူးလွန်မှုကို သင်မြင်တွေ့ရပါက သင်သည်မျက်မြင်သက်သေဖြစ်သည်။ ဓားစာခံကို ရဲသို့တိုင်ကြားရန် အားပေး ပါ။ ရဲနှင့်ဓားစာခံထံသို့ အကြောင်းကြားရန်မှာ အရေးကြီးသည်။ အကယ်၍ သင့်အနေနှင့် ရဲ၏ဆောင်ရွက်ချက်ကို မကျေနပ်ပါက သင့်ကိစ္စကို ရဲ၏အထက်အရာရှိထံတင်ပြနိုင်သည်။မည်သူနှင့်မည်သည့်အချိန်ကသင့်အနေနှင့် ကိစ္စဆောင်ရွက်ကြောင်း ၎င်းကို ပြောပြပါ။ သင့်အနေနှင့် မကျေနပ်ချက်ကို ရဲချုပ်ထံသို့၎င်း၊ ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ သို့မဟုတ် ပြည်ထဲရေးဌာနသို့ စာဖြင့်ရေး၍ တိုင်နိုင်သည်။ အစိုးရနှင့်ပတ်သက်၍ မကျေနပ်မှုများကို စီစစ်ရန် ခန့်အပ်ထားသည့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်ထံသို့လည်း တိုင်ကြားနိုင် သည်။ ဖင်လန်နိုင်ငံတွင်လည်း လူနည်းစုအတွက်ကောင်စီကဲ့သို့ရှိပြီး၊ ၎င်းတွင် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ရုံးရှိသည်။ အကယ်၍ သင့်အနေနှင့် လူမျိုးအုပ်စု ဇာစ်မြစ်ကြောင့်၊ သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ခြင်းကြောင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကို ခံစားရပါက သို့မဟုတ် သတိပြုမိပါက အကယ်၍ ဖော်ပြပါတူညီသောအကြောင်းများကြောင့် လူမျိုးခွဲခြားမှုဝါဒကို ခံစားရခြင်း သို့မဟုတ် ကောင်းမွန်စွာမဆက်ဆံပါက၎င်းရုံးသို့ဆက်သွယ်နိုင်သည်။လူမျိုးခွဲခြားရေးကိစ္စရပ်များတွင်လူနည်းစုကောင်စီအဖွဲ့အနေနှင့်လိုအပ်သည့်

ဆောင်ရွက်မှုများကို စတင်ပြုလုပ်သည်။ လူမျိုးအုပ်စုကြောင့်၄င်းသို့မဟုတ်နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ခြင်းကြောင့်၄င်း ခွဲခြားဆက်ဆံရေးအတွက် ထိမ်းချုပ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ၄င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် လမ်းညွှန်မှုသည် လူနည်းစုကောင်စီအဖွဲ့ဆောင်ရွက်မှုနှင့်မသက်ဆိုင်ပေ။ လိုအပ်ပါကလူနည်းစုအဖွဲ့ဝင်ကောင်စီအနေနှင့်ဖြစ်ရပ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်အရာရှိများထံသို့လမ်းညွှန်ပေးသည်။ လူနည်းစုကောင်စီအဖွဲ့၏ ရုံးသို့အောက်ဖေါ်ပြပါနည်းများဖြင့်ဆက်သွယ်နိုင်သည်။ **ဖုံးဖြင့်**အမြဲတစေဖြေကြားသည့်ဖုံးနံပါတ်မှာ၊ (၀၉)၁၆၀၄၃၄၄၄ ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်ဖုံးဖြင့် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် အချိန်များမှာ မနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၂နာရီနှင့် နေ့လည် ၁နာရီမှ ၃နာရီအထိဖြစ်သည်။ ဖုံးဖြေကြားသည့် စစ်ဆေးသူသည် ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြေရှင်းရေးကို လမ်းညွှန်ပြီး၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်စရာရှိသည်တို့ကို ဆက်လုပ်ရန်အတွက် သဘောတူညီမှုပြုသည်။ ဖုံးထဲတွင် သင့်ကို ဖင်လန်ဘာသာ၊ ဆွီဒင်ဘာသာ၊ သို့မဟုတ် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်သည်။ ဖုံးဖြေကြားသည့်နေရာတွင်အစည်းအဝေး၊ အားလပ်ချိန်များရှိတတ်သည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် တယ်လီဖုံးခလုတ်များစွာရှိ သည့်နေရာသို့ ရောက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထိုနေရာမှနေ၍ ဆောင်ရွက်ပေးသည့်နေရာကို ဆက်သွယ်နိုင်မည့် အကြောင်းကို တိကျစွာ ပြောမည်။ အီးမေးလ် သို့မဟုတ်စာဖြင့်လည်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ခွဲခြားဆက်ဆံရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စများနှင့် အခြားမေးခွန်းများအတွက် အီးမေးလ်ဖြင့် ofm@ofm.fi သို့ ပေးပို့နိုင်သည်။ လူနည်းစုကောင်စီဝင်ရုံးလိပ်စာမှာ Mikonkatu 25, PL 26, 00023 VALTIONEUVOSTO ဖြစ်သည်။ အကယ်၍သင့်အနေနှင့်ဖင်လန်ဘာသာ၊ဆွီဒင်ဘာသာသို့မဟုတ်အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားတို့ကိုမတတ်ပါကလည်းမိမိ၏မိခင်ဘာသာစကား ဖြင့် စာ၊ သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ဖြင့်ပေးပို့နိုင်သည်။ ထိုအခါ လူနည်းစုကောင်စီရုံးမှ၄င်းစာကို ဘာသာပြန်ပေးသည်။ ဤကိစ္စအတွက် ငွေကြေးကုန်ကျစရာ မလိုပေ။ သင်ပေးပို့သည့်စာသည် အများဆုံး စာမျက်နှာ ၂ရွက်သာရှိရန် မျှော်လင့်ပါသည်။ **(လူခြင်းတွေ့လိုပါက၊အမြဲတမ်းကြိုတင်၍သဘောတူညီမှုကိုတောင်းဆိုရမည်၊သို့သော်လူနည်းစုကောင်စီရုံးများ၏ဆောင်ရွက်ပေးမှုများသည် အခမဲ့ဖြစ်သည်)**

လူမျိုးအုပ်စုကြောင့် သို့မဟုတ် လူနည်းစုအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်သညအခြားသော ရာဇဝတ်မှုများမှာလည်း ရာဇဝတ်မှုများ ဖြစ်ပြီး၊ ၄င်းတို့အထဲတွင် စော်ကားခြင်းနှင့် ဥပဒေမဲ့ခြိမ်းခြောက်ခြင်းထဲတွင် လူကို 'ရုရှား' သို့မဟုတ် 'နီးဂရိုး' ဟု ခေါ်ဆိုခြင်းတို့လည်းပါဝင်သည်။ တနည်းအားဖြင့် ဖင်လန်နိုင်ငံတွင် လွတ်လပ်စွာပြောဆိုနိုင်သည်ဟုဆိုသော်လည်း ၄င်းကို တရားဥပဒေနည်းလမ်းအရသတ်မှတ်ထားသည်။ ၄င်းတို့အထဲတွင် သားပုပ်လေလွင့် အမနာပပြောခြင်း၊ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်စွာစော်ကားခြင်းတို့ကို ဥပဒေဖြင့် စည်းကြပ်သည်သာမက ဥပဒေမဲ့ ခြိမ်းခြောက်မှုအဖြစ် အပြစ်ပေးသည့်လုပ်ဆောင်ချက်အဖြစ် စည်းကမ်းသတ်မှတ်သည်။ သားပုပ်လေလွင့် ပြောဆိုစော်ကားခြင်းအဖြစ် လူတဦးတယောက်၏အကြောင်းကို မမှန်ကန်စွာပြောဆိုခြင်း၊ သို့မဟုတ် အရိပ်အမြွက်အားဖြင့်ပြောဆိုခြင်းဖြင့် ထိခိုက်စေခြင်း၊ ခံစားစေခြင်း၊ သို့မဟုတ် ၄င်းပုဂ္ဂိုလ်အတွက် နိမ့်ကျစေခြင်း၊ သို့မဟုတ် အခြားနည်းလမ်းအားဖြင့် နိမ့်ကျစေခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ သားပုပ်လေလွင့်ပြောဆိုခြင်းထဲတွင် လူအများရှေ့တွင် လူတဦးတယောက်၏ဆောင်ရွက်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် ဝေဖန်မှုမျိုးမပါဝင်ပေ။ သို့သော်လည်း ဝေဖန်ခြင်းသည် လက်ခံနိုင်စရာကောင်းသည့် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်အဖြစ်လည်း လက်မခံနိုင်ကောင်းသည့် လုပ်ရပ်ဖြစ်သည်မှာ ရှင်းပါသည်။ အကယ်၍ သေဆုံးသွားပြီးသည့်ပုဂ္ဂိုလ်တဦး၏အကြောင်းကို သားပုပ်လေလွင့်မမှန်မကန်ပြောဆိုခြင်း၊ သို့မဟုတ် အရိပ်အမြွက်အားဖြင့် ပြောဆိုခြင်းဖြင့် သေဆုံးသူနှင့် အလွန်ရင်းနှီးသူများကို ခံစားစေလျှင်လည်း ပြစ်ဒဏ်ပေးနိုင်သည်။ သားပုပ်လေလွင့် ပြောဆိုခြင်း ခံရသည့်ပုဂ္ဂိုလ်အနေနှင့် စစ်ဆေးမှုကို ရဲထံမှ ကိုယ်တိုင်တောင်းဆိုရမည်။ အကယ်၍ ဥပမာအားဖြင့် လက်နက်ဖြင့် အခြားသူတယောက်ကိုချိန်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားတရားမဝင်သောနည်းလမ်းဖြင့် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခံရသူအနေနှင့် ကိုယ်ပိုင်လုံခြုံမှုအတွက် သို့မဟုတ် မိမိ၏ပိုင်ဆိုင်မှုများအတွက် စိုးရိမ်ရသည့် အခြေအနေတွင်ရှိသည်စသည့် ခြိမ်းခြောက်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် အခြေခံအကြောင်းရှိပါက ၄င်းကို ဥပဒေမဲ့ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းအဖြစ်သတ်မှတ်သည်။ ဥပဒေမဲ့ခြိမ်းခြောက်မှုတွင်လည်း သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်ကိုယ်တိုင် ရဲကိုဆက်သွယ်ရမည်။

အကယ်၍ သင့်အနေနှင့် ဤကဲ့သို့ တွန်းတိုက်ခြင်းခံရပြီးနောက် သက်သာလာခြင်းမရှိပါက သင်နှင့်ပတ်သက်သည့်ဆရာဝန်နှင့်သော်လည်း ကောင်း သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပညာရှင်နှင့်သော်လည်းကောင်းသွားရောက်တိုင်ပင်သင့်သည်။ စိတ်၏ဖိအားတမျိုးမျိုးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်တမျိုးမျိုးကို ခံစားရပြီးနောက်ပိုင်းတွင် လူတဦးတယောက်အနေနှင့် တင်းကြပ်သည့် ဖိစီးမှုတမျိုးကိုခံစားရပြီး သင်ဖေါ်ပြထားသကဲ့သို့ တက်ကြွမှုလွန်ကဲခြင်း၊ ကြောက်လန့်သကဲ့သို့ဖြစ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ စိတ်ဖိစီးမှုနှင့်ပတ်သက်သောအတွေ့အကြုံကိုသတိပေးသည့်အရာများသည်နေမကောင်းသည့်အခါတွင်ပေါ်ပေါက်လာပြီး၊ ဤအကြောင်းအရာများကို၊ဥပမာအားဖြင့်အိမ်မက်ဆိုးထဲတွင်မြင်မက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ်နိုးနေသည့်အခါတွင်အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင်စိတ်ကူးထဲသို့ဆန္ဒမရှိပဲအတင်းဝင်ရောက်လာတတ်သည်။ လူအနေနှင့်အဖြစ်အပျက်နှင့်ပတ်သက်၍သတိပေးသည့်နေရာများ၊သို့မဟုတ်အကြောင်းအရာများတို့ကိုလည်းစတင်ရှောင်တိမ်းလာသည်။အရေးကြီးသည်မှာ၊အကယ်၍ဝေဒနာလက္ခဏာများသည်သင့်အတွက်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်သည်ဆိုပါအကူအညီကိုအချိန်မနှောင်းမီတောင်းခံပါ။အချို့ဖြစ်ရပ်များတွင်၊ရာဇဝတ်မှု၏ခါးစာခံအဖြစ်ကျရောက်သူသည်လည်းတရားရုံးတက်ရသည့်အခါကိုယ်ထိလက်ရောက်ခံစားရသည့်အတွက်သာမကစိတ်အတွက်ခံစားရသည့်အတွက်လည်းဆရာဝန်၏ထွက်ဆိုချက်ကိုလိုအပ်သည်။

စီး(ရ်)ကူ၊စွဲ(က်)ကာနယ်

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပညာရှင်။

Vähemmistövaltuutetun toimisto ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး။
Mikonkatu 25, PL 26, 00023 Valtioneuvosto, p.**071 878 8666**
နေ့စဉ်ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်နိုင်သောအချိန်များမှာ၊ ၁၀ နာရီမှ ၁၂ နာရီ နှင့် နေ့လယ် ၁ နာရီမှ ၃ နာရီ
www.vahemmistovaltuutettu.fi စာမျက်နှာတွင်ဘာသာ ၁၃ မျိုးဖြင့်ဤအကြောင်းအရာများကိုရေးထားသည်။

ဥပဒေရေးဆိုင်ရာအကူအညီကိုအများနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ဥပဒေရေးဆိုင်ရာအထောက်အကူပြုသည့်ရုံးများမှကူညီသည်။
မြို့ကြီးတိုင်း/မြို့နယ်တိုင်းတွင်ကိုယ်ပိုင်ဥပဒေရေးဆိုင်ရာအထောက်အကူပြုသည့်ရုံးများရှိကြသည်။
ဥပဒေရေးဆိုင်ရာအထောက်အကူပြုသည့်ရုံးများကိုဆက်သွယ်နိုင်ရန်အတွက်၊

- တယ်လီဖုန်းစာအုပ်များထဲမှ
- မြို့နယ် / မြို့၏သတင်းပေးသည့်ဖုန်းနံပါတ်မှ
- တရားရေးဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန၊ ဖုန်း၊ ၀၉-၁၆၀၁ (ဖုန်းများကိုချိတ်ပေးသည့်နံပါတ်)
- အင်တာနက်ထဲမှ၊www.oikeus.fi/9361.htm

ဖြည့်စွက်၍သိလိုပါက၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.rasmus.fi သို့သွားပြီး သွန္ဒြငအေ မငုသျူနည ကွမငူန ဆိုသည့်ခေါင်းစဉ်အောက်တွင်၊ ခရိုအေးရှား၊စပိန်၊ပြင်သစ်၊တူရကီဘာသာများဖြင့်ရှိသည်။

Kortteinen Juhani ကော့(ရ်)တိမ်နယ်၊ရိုဟာနီနှင့် Makkonen Timo မာ့(က်)ကိုနယ်၊တိမိုတို့သည်၊
လူမျိုးခွဲခြားရေးနှင့်ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းခံရသည့်ဓါးစာခံများအတွက်လုပ်ဆောင်ခွင့်ရှိသူများ၊
Ihmisoikeusliitto လူ့အခွင့်အရေးသမဂ္ဂ၊Helsinki 2000