

Miehen Rooli

ခင်ပွန်းသည်၏အပိုင်းကဏ္ဍ။

လေးစားအပ်ပါသောစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပညာရှင်အမျိုးသမီးခင်ဗျား ၊ ကျွန်တော်တွေ့ကြုံနေရသည့်အခြေအနေအရသင့်ထံမှအကူအညီတောင်းလိုပါသည်။ လွန်ခဲ့သော ၅နှစ်ခန့်က ဇနီးသည်နှင့်တကွကလေးများနှင့်အတူဖင်လန်နိုင်ငံသို့ ဒုက္ခသည်အဖြစ်ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်တော်သည် ဖင်လန်ဘာသာစကားကို သင်ကြားခဲ့ပြီး ကိစ္စအမျိုးမျိုး ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသင့်အတင့် တတ်ကျွမ်းနေပြီဖြစ်သည်။ဘဏ်ထွက်၊ ဆိုင်တွင်၊ နိုင်ငံပြောင်းရွှေ့လာသူများအတွက်အထွေထွေဆောင်ရွက်ပေးသည့်ဌာနများတွင်၊ကလေးနှင့်အလုပ်သမားရုံးစသည်တို့တွင်ဖြစ်သည်။ကျွန်တော့်တွင် ကောင်းမွန်သောအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့်အလုပ်အကိုင်ရှိခဲ့ပြီး၊ နေထိုင်ခဲ့သည့်တိုင်းပြည်နှင့်မြို့တွင်အထူးလေးစားခြင်းခံခဲ့ရသောပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။၎င်းနောက်ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည့်အရာသည်ဖြစ်ခဲ့ပြီးအားလုံးကိုဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ဖင်လန်နိုင်ငံသို့မရောက်လာမှီကတည်းကနှစ်ပေါင်းများစွာ ကျပ်တည်းစွာအသက်ရှင်ခဲ့ရသည်။မည်သို့ပင်ဆိုစေကျွန်တော်သည်အိမ်ထောင်ဦးစီးဖြစ်ခဲ့သည်။ကျွန်တော့်မိသားစုကိစ္စအဝဝကိုကြည့်ရှုစောင့်ထိန်း ခဲ့ပြီး၊ကျွန်တော်တို့၏အသက်တာမှာအစီအစဉ်တကျရှိစေရန်ကြပ်မတ်ခဲ့သည်။ ဤနိုင်ငံသို့ရောက်ပြီးမှတနေရာမှတနေရာသို့ပြေးလွှားရန်စေခိုင်း ခြင်းခံရသည့်ဒုက္ခသည်အုပ်စုအစိတ်အပိုင်းတခုအဖြစ်သာရှိခဲ့သည်။နေရာပေါင်းများစွာမှအလုပ်လျှောက်ထားသော်လည်းမရခဲ့ပါ။ကျွန်တော်၏ဇနီး အတွက်အလုပ်ရှာတွေ့ပြီး၎င်းအနေနှင့်အကူအဖြစ်မကြာမှီအလုပ်စတင်တော့မည်ဖြစ်သည်။ ဇနီးသည်သည်ဤနိုင်ငံတွင်ကျွန်တော့်ထက်လျှင်မြန်စွာ တိုးတက်သည်ဟုထင်သည်။ဘာသာစကားကိုကျွန်တော့်ထက်လျှင်မြန်စွာတတ်ပြီး၊ယူကျွန်တော့်ထက်ကျွမ်းကျင်စွာပြောတတ်သည်။မိသားစုထံ ရှိ ကလေးများသည်လည်း ထိုနည်း၎င်းပင်ဖြစ်သည်။ကျွန်တော့်အနေနှင့်တခါတရံကိစ္စများကိုအသံထွက်မှားသောအခါ ၎င်းတို့ရယ်ကြသည်မှာ ကျွန်တော့်ကိုဒေါသထွက်စေသည်။

ဖင်လန်နိုင်ငံတွင်နေ့စဉ်နေထိုင်စားသောက်ရန်အတွက်ထောက်ပံ့ကြေးပေးခြင်းဖြင့်လုံခြုံမှုပေးထားသည်မှာကောင်းသောကိစ္စရပ်ဖြစ်သည်။ ဆိုးဝါး သောကိစ္စမှာ ကျွန်တော်တို့မိသားစု၏စည်းလုံးမှုမှာငွေကြောင့်ပျက်စီးရသည်။ယွှဆိုလျှင်လူတိုင်းအနေနှင့် မိမိတို့၏မျှော်လင့်ချက်နှင့်ဆန္ဒများကို အကောင်အထည်ဖော်လိုကြသည်။အကယ်၍ငွေကိုလိမ္မာပါးနပ်စွာအသုံးပြုရန်အတွက်ကြိုးစားပြီးပြောပါကနားပင်းသောသူများ၏နားထံသို့ပြောသ ကဲ့သို့သာတုံ့ပြန်ကြသည်။ကလေးများတွင်အဆုံးမရှိသောတန်ဖိုးကြီးသည့်လိုအပ်မှုများရှိပြီး၊၎င်းတို့အနေနှင့်၎င်းတို့အတွက်သာစဉ်းစားကြသည် ဟုထင်ပါသည်။ ကျွန်တော်စဉ်းစားမိသည့်အရာများကိုပြောပြသောအခါနားမထောင်နိုင်ကြပဲစိတ်အနှောက်အယှက်ဖြစ်သကဲ့သို့၊ဝေလည်ကြောင် ပတ်စတင်ပြုလုပ်ကြသည်။ခက်ခဲသည့်အခြေအနေနှင့်ကြုံတွေ့ရသည့်အထဲတွင်ဆွေမျိုးများကလည်း၎င်းတို့အတွက်ဝမ်းနည်းပေးသည်။မည်သို့ပင် ဖြစ်စေ၊ အကယ်၍ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင်အသက်ရှင်ကြီးထွားလာမည်ဆိုပါက၊ ယွှကြီးထွားလာရပုံနှင့်တူမည်မဟုတ်ပေ။ ကျွန်တော့်မိသားစု၏ အခြေအနေကိုချုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အတွက်ကျွန်တော့်အနေနှင့်လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရပြီဖြစ်သည်။ကျွန်တော့်အနေနှင့်ယွှင်ကအသက်တာတွင်ရှိခဲ့သည့်တူညီ သောအဆင့်မျိုးသို့မည်သို့သောအခါမျှပြန်လည်ရရှိမည်မဟုတ်ကြောင်းနားလည်ပါသည်။ အိမ်ပန်းခြံ၊ ကားနှင့်ကောင်းမွန်သောအသက်တာမျိုး စသည်တို့ကိုအားလုံးဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီ။ ယွှကျွန်တော်သည်ဤလူမှုအဖွဲ့အစည်းတွင်ဆန်ကုန်မြေလေးတယောက်သာဖြစ်ပြီး၊ ယွှင်ကကျွန်တော်ရှိခဲ့၊ ဖြစ်ခဲ့သည်တို့ကိုမည်သို့မျှစိတ်ဝင်စားပုံမရပေ။လမ်းတွင်ဖင်လန်နိုင်ငံသားကောင်လေးတယောက်ကနောက်မှလိုက်ပြီး“ထွက်သွား နှိုနှာခေါင်း”ဟု အော်ဟစ်ပြီး၊ရယ်မောခြင်းကိုခံခဲ့ရစဉ်ကမိမိကိုယ်ကိုမိမိအားအင်ကုန်ခမ်းသကဲ့သို့ခံစားမိပါသည်။ ၎င်းသည်ကျွန်တော့်သားအငယ်၏အသက်ခန့် သာရှိသည့်ပုလဲကွေးကောင်ကလေးသာဖြစ်သည်။ အကယ်၍ကျွန်တော်တို့၏အိမ်သို့လာရောက်မှန်သည့်ဗုံးကျည်ဆံများဖြင့်သေသွားခဲ့ပါကပို၍ လွယ်ကူခဲ့မည်ဟုတခါတရံတွေးမိပါသည်။ကျွန်တော့်အနေနှင့်အားလုံးကိုဆုံးရှုံးခဲ့ရသော်လည်းဘုရားသခင်၏အလိုတော်မှာမည်သို့ပင်ဆိုစေတမျိုး ဖြစ်သောကြောင့်ရှေ့သို့တိုးရန်သာရုန်းကန်ရမည်ဖြစ်သည်။

အမည်အမှတ်အသား။ အရာရာကိုဆုံးရှုံးခဲ့ရသူ၊

လေးစားအပ်ပါသောအမည်အမှတ်အသား “အရာရာကိုဆုံးရှုံးခဲ့ရသူရှင်” ဤကော်လံသို့ရေးလိုက်သည့်စာအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ သင်၏အခြေအနေမျိုးနှင့် ကြုံတွေ့ရသည့်အမျိုးသားများနှင့်မိသားစု၏ဖခင်များသည်သင်ခံစားရသကဲ့သို့အတူတူပင် ခံစားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ယုံကြည်ပါသည်။ကြီးမားသောပြောင်းလဲမှုကြီးအတွက်အံဝင်ဝင်ကျအောင်ပြုလုပ်ရသည်။အရာရာတိုင်းကိုဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်ကိုစဉ်းစားပါကဝမ်းနည်း ပူဆွေးမှုကိုခံစားရသည်မှာမမ္မတာသာဖြစ်သည်။ လူမှုအဖွဲ့အစည်းအသစ်ထဲမှတောင်းဆိုမှုအသစ်များနှင့်ဖိနှိပ်မှုများ၏ဖျစ်ညှစ်မှုများကြောင့်ဒေါသ ဖြစ်ခြင်းမှာလည်းဘာဝဖြစ်သည်။ရှေးကဖြစ်ခဲ့သည်တို့ကိုပြန်လည်၍မရရှိနိုင်သကဲ့သို့ပစ္စည်းကိစ္စလည်းရပ်ထား၍မရပေ။ပြောင်းလဲမှုကလေးများ သည်အသက်တာတွင်နေ့စဉ်ဖြစ်ပျက်လျက်ရှိသည်။ကံကောင်းထောက်မစွာဖြင့်လည်းကောင်းသည့်အရာများနှင့်အကောင်းဘက်မှကြည့်နိုင်သည့်အ ရာများလည်းပါဝင်သည်။ကလေးများကြီးလာပြီးတိုးတက်ကြသည်။အသက်တာတွင်အခြေအနေအသစ်များသင်တို့၏မိသားစုဝင်များအတွက်ပေး သည်။အရာရာတိုင်းအဆင်ပြေချောမွေ့သည်ဟုခံစားရသည့်အသက်တာအစိတ်အပိုင်းတွင်ရပ်ထားနိုင်ပါကကောင်းမည်။မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ၊မည်သူ ၏အသက်တာ အခြေအနေတွင်မှ ဤကဲ့သို့ဖြစ်နိုင်ခြေမရှိပေ။သင်၏ဖြစ်ရပ်တွင်ကြီးမားသောပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်ရန်အတွက် သင်၏နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မငြိမ်မသက်မှုနှင့် ဒုက္ခသည်အဖြစ်သို့ ရောက်ရမှုတွင် သင့်အနေနှင့်လုံးဝအပြစ်မရှိပေ။ နေရာအသစ်နှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသစ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းသည်ကြီးမားသောပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပြီး၊မည်သူ့အတွက်မဆိုအံဝင်ဝင်ကျအောင်ပြေအောင်နေထိုင်တတ်မှုစွမ်းအင်ကိုစမ်းသပ်ခံရသကဲ့ သို့ဖြစ်နိုင်သည်။ ကြီးမားသောဆုံးရှုံးမှုများမှပြန်လည်နုလန်ထလာရန်အတွက်အသစ်သောအရာများအားဖြင့်လည်းမိမိကိုယ်မိမိပြန်လည်၍အ ကောင်းဘက်မှအပြည့်အဝမြင်လာနိုင်ရန်မဖြစ်မနေတည်ဆောက်ရမည်။ သင့်အခြေအနေတွင်အားသွန်ခွန်စိုက်လုပ်လိုသည့်ဆန္ဒမျိုးဖြင့်ဆောင်ရွက် ရန်၊ စိတ်ချမ်းမြေ့စရာဖြစ်စေသည့် အကြောင်းအရာအသစ်၊ သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်စရာတို့ကိုမမြင်ရသေးပေ။မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ သင့်အနေနှင့် ဖင်လန်နိုင်ငံတွင်အခြားပုံစံတမျိုးမျိုးဖြင့်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုကိုဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါသည်။သင်ဖော်ပြထားသည့်အ တိုင်း၊ဤနိုင်ငံတွင်အသက်ရှင်နိုင်ရန်အတွက်လူတိုင်းတယောက်တည်းအနေနှင့်ဆောင်ရွက်စရာမလိုပေ။အကယ်၍အခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့ရပါက လူမှုအဖွဲ့အစည်းသည်ဥပမာအားဖြင့်အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ငွေ၊ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးကူညီမှုစသည့်ပုံစံများဖြင့်လည်းကူညီကြသည်။မည်သူတ စုံတယောက်၏ ပြစ်ချက် သို့မဟုတ်ဆန္ဒကြောင့်မဟုတ်ပဲမြောက်များစွာသောဖင်လန်နိုင်ငံသားများသည် ကြာမြင့်စွာအလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းနှင့်

ကြုံတွေ့ရသည်။ သင့်အနေနှင့် လည်း အသစ်သောပညာရေးကိုသင်ကြားရန်နှင့်၎င်းမှတစ်ဆင့်အသက်မွေးမှုအသစ်ကို ရရှိရန်စဉ်းစားသင့်သည်။ အကယ်၍သင့်ဇနီးအနေနှင့်ရှေ့ဆက်တက်ရန်လမ်းကြောင်းကိုအောင်မြင်သည်ဆိုပါကကျေးဇူးပြု၍ဝမ်းသာပါ။ သင်၏အားပေးမှုသည်ကျောထောက် နောက်ခံအဖြစ် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ကြည့်ရသည်မှာ သင့်အနေနှင့်တချိန်ကယူနှင့်မတူသောလုပ်ဆောင်မှုများကို အဆုံးသတ်ခဲ့ရပုံရသည်။ ဖင်လန်နိုင်ငံသားမိသားစုများတွင်မိဘနှစ်ပါးစလုံးအနေနှင့်အလုပ်လုပ်ကြသည်မှာသာမန်ဖြစ်သည်။ ဖခင်များတွင်ကလေးများကိုအိမ်တွင်ကြည့်ရှု နိုင်သည့်အလုပ်ချိန်များရှိနိုင်သည်။ မိသားစုအမျိုးမျိုးတွင်မိသားစုတစ်ခုချင်းအနေနှင့်သီးသန့်အစီအစဉ်ရှိကြသည်။ လူများနှင့်မိသားစုများ အနေနှင့် အကူအညီလိုသည်ဟုခံစားရပါကမိသားစုအပြင်ဖက်တွင်ရှိသောလူမှုအဖွဲ့အစည်းကလွှမ်းမိုးမှုရှိသည်။ ကလေးများနှင့်လူငယ်များသည်ဤနိုင်ငံတွင် ကွဲပြားခြားနားသောနမူနာများကိုတွေ့မြင်ပြီးမိမိနှင့်အသက်တူအရွယ်တူသူများအကြားသို့ ဝင်ရောက်လိုခြင်း၊ မိမိနှင့်အခြားအသက်တူအခြားသူများ ကဲ့သို့ ဖြစ်ချင်ကြသည်။ ဤကဲ့သို့ပြုလုပ်ခြင်းမှာ ၎င်းတို့အတွက်၎င်းတို့၏တိုးတက်နေသည့်အဆင့်တွင် ပြုကျင့်သည့်လုပ်ရပ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုနည်းတူစွာအရွယ်ရောက်ပြီးသူလူတယောက်အနေနှင့်လူငယ်များကဲ့သို့အပြင်ဖက်မှအရာများကိုစမ်းသပ်ရန်ခက်ခဲပြီး၊ ၎င်းသည်ဥပမာအားဖြင့် လိုအပ်သည်။ တန်ဖိုးထားပြီးအရည်အသွေးနှင့်ပြည့်စုံသည်ဟုမိမိကိုယ်ပိုင်ပတ်ဝန်းကျင်မှလက်ခံမှုကိုမရရှိပေ။ သင်၏မိသားစုအခြေအနေကိုသင့်အ နေနှင့်ချုပ်ကိုင်ရန်လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရပြီဆိုသည်ကိုပြောထားသည်။ အကြောင်းအရာတို့ကိုအခြားရှုထောင့်တခုမှဆန်းစစ်ကြည့်ပါ။ သင်၏အခြေအ နေမှာအစဉ်အလာအရဖခင်အဖြစ်နေလာခဲ့သည်မှာလည်းပြောင်းလဲသွားပြီး၊ အခြေအနေများမှာလည်းလူမှုအဖွဲ့အစည်း၏အသိုင်းအဝိုင်းထဲသို့ အ တော်ခရီးရောက်နေပြီဖြစ်သည်။ သင်၏နေရာမှာအိမ်ထောင်ဦးစီးသက်သက်ထက်ဖြစ်နိုင်ခြေအားဖြင့်ဆိုသော်တပြေးညီမိတ်ဆွေနှင့်ခင်ပွန်းသည်ဖြစ် နေသည်။ ဖခင်တယောက်အနေနှင့်လုံခြုံမှုအတွက်သတ်မှတ်ထားသည့်နယ်နိမိတ်များကိုမကျော်လွန်ရန်အတွက်ဆက်လက်ကြပ်မတ်ရမည်။ သို့သော် ကလေးများကိုအထောက်အကူပြုအားပေးမှုသည်လည်းသင်၏လုပ်ဆောင်ချက်အဖြစ်ပါဝင်ပြီး၊ ၎င်းတို့၏တိုးတက်မှုနှင့်အသက်တာတွင်ရှေ့ဆက် ရန်ကိုလည်းနီးကပ်စွာစောင့်ကြည့်ရမည်။ ဘာသာစကားတတ်မြောက်မှုနှင့်အပြင်ဖက်ရှိလူမှုအဖွဲ့အစည်း၏အလေ့အထများကိုအံဝင်ဝင်ကျအောင် ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းမှာကလေးများသည်အမြဲတမ်းအရွယ်ရောက်ပြီးလူကြီးများထက်လျှင်မြန်သော်လည်း၎င်းသည်အများအားဖြင့်အပေါ်ယံကြောသာဖြစ် သည်။ သင့်အနေနှင့်မိမိ၏ပင်ကိုယ်ယဉ်ကျေးမှုကိုကလေးများထံသို့လက်ဆင့်မကမ်းပဲချန်လှပ်ထားသင့်ပေ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော်၎င်းသည် ဖခင်တယောက်အနေနှင့်လုပ်ဆောင်ရမည့်အစိတ်အပိုင်းတခုဖြစ်သည်။ အရေးကြီးသည်မှာဤကိစ္စများကိုမည်သည့်နည်းဖြင့်ပြောဆိုမည်ဆိုသည်ကို စဉ်းစားကောင်းစဉ်းစားရမည်သာဖြစ်သည်။ အကယ်၍ကလေးများအနေနှင့်၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်အကြောင်းအရာများကိုလိုအပ်နေသောကြောင့်၊ ဆင်း ရဲသည့်ဆွေမျိုးများ၊ နှင့်မိမိနိုင်ငံ၏ယဉ်ကျေးမှုအကြောင်းအရာတို့သည်ဆက်နွယ်လျက်ရှိနေခြင်းကြောင့်၎င်းတို့ကိုမပြောနိုင်မီကြာမြင့်စွာရင်ထဲ၌ တင်းကြပ်စွာရှိနေမည်ကိစ္စများဖြစ်သည်။ ဤကိစ္စရပ်များကိုခွဲခြားထားရန်ကြိုးစားပါ။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ၊ ကလေးများအနေနှင့်ငွေကိုမည်မျှသုံးနိုင် သည်ဆိုသည့်နယ်နိမိတ်နှင့်အရာရာတိုင်းကိုမရနိုင်ကြောင်းနားလည်ရမည်။ သို့မဟုတ်ပါက၎င်းတို့အနေနှင့်အချိန်တန်လျှင်မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စီး ပွားရေးကိုကိုင်တွယ်တတ်မည်မဟုတ်ပေ။ ထိုနည်းတူစွာကလေးများ၏စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတိုးတက်မှုမျှတစွာရှိရန်အတွက်မိဘများ၏ယဉ်ကျေးမှုများအ ကြောင်းနှင့်အသက်ရှင်နေထိုင်ပုံတို့ကိုသင့်ထံမှတစ်ဆင့်၎င်းတို့သိရှိရန်အရေးကြီးသည်။ သင်၏ယူအခြေအနေတွင်ဖခင်တဦးနှင့်ခင်ပွန်းသည်တဦး အနေဖြင့်သင်၏အသက်တာတွင်များစွာကမ်းလှမ်းလျက်ရှိသည်။ ဥပမာအားဖြင့်အိမ်နှင့်ကျောင်းအကြားတွင်အဆက်အသွယ်ပြုမှုများကိုတက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်ရန်၊ လက်ကမ်းလျက်ရှိသောအခွင့်အရေးမှန်သမျှအားလုံးတွင်ပါဝင်လုပ်ဆောင်ရန်တို့ဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့အားဖြင့်ဖင်လန်နိုင်ငံသားများ နှင့်အဆက်အသွယ်ပြုမှုအားလုံးသည်ဖင်လန်နိုင်ငံသားများ၏လူမှုအဖွဲ့အစည်းနှင့်ယဉ်ကျေးမှုများအတွက် ပြုတင်းပေါက်များဖွင့်ပေးသကဲ့သို့ လည်းဖြစ်သည်။

အကယ်၍စိတ်ဝင်ကျမှုသည်ကြာရှည်စွာအနှောက်အယှက်ပြုနေပါက၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပညာရှင်သို့မဟုတ်ဆရာဝန်နှင့်ဆွေးနွေးပါကအကူအညီရရှိ နိုင်ခြင်းရှိမရှိဆိုသည်ကိုစဉ်းစားလျှင်ကောင်းမည်။ ဥဦးစလုံးကိုသင်တို့၏ကျန်းမာရေးဌာနမှရရှိနိုင်သည်။ ရဲရင့်စွာနှင့်ကြိုတင်ရမ်းဆွဲတော့မူ မပြုပဲအချိန်ကြိုတင်ယူပါ။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ၊ သင်လုပ်ဆောင်နေသည့်နေရာသည်ဘက်စုံဖြစ်ကြောင်းစဉ်းစားပါ။ သင့်အနေနှင့်များစွာဆုံးရှုံးခဲ့ရ သော်လည်းယောက်ျားတဦးအနေနှင့်များစွာသောအခွင့်အရေးအသစ်များလမ်းပွင့်လျက်ရှိသည်။ အနာဂါတ်တွင်လည်း၎င်းတို့ကိုထပ်လောင်း၍ ရရှိဦးမည်ဖြစ်သည်။

**Sirkku Suikkanen**

စီး(ရ်)ကူ၊စွီ(က်)ကာနယ်

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပညာရှင်။