

مشکل بزرگ خانواده ما این است که یکی از اعضای خانواده میل شدیدی به انواع قمار بازی دارد. او بیشتر اوقاتش را در راهروهای فروشگاههای بزرگ و بازی با "جک پات" (دستگاه قمار سکه ای) می گذراند؛ و به این ترتیب پول زیادی به هدر می رود. او واقعاً مسحور این دستگاهها شده است. حتی مواقعی می شود که او بیشتر از پیش به قمار بازی می پردازد. او چندان استطاعت مالی ندارد که این همه پول را صرف قمار کند؛ ولی متأسفانه چنان به شدت مجنوب این بازیها است که نمی تواند از این کار دست بردارد. وقتی که در بازی بازنده است، دوست دارد تا برای جبران باخت خود، باز به بازی ادامه دهد. از یک طرف، در زندگانی او در فنلاند مشغله فراوانی یافت نمی شود؛ اما از طرف دیگر، او این خانواده را دارد که دائماً با مشکل مالی مواجه می کند. او نوشیدن آبجو را نیز دوست دارد و هنوز سیگار هم می کشد؛ با وجود اینکه تا حال چندین بار مبادرت به ترک آن نموده است. بعضی وقتها او سعی می کند که باختهایش را از ما پنهان کند؛ اما با کاهش مبالغ لازم برای تهیه مایحتاج خانواده، برای همه روشن است که او باز پولها را صرف قمار کرده است. چه کار می توان کرد تا او قمارش را ترک کند؟

با احترام، عضوی از خانواده یک قمار باز

عضو محترم خانواده یک قمار باز،

بسیاری از عوارض ناشی از اشتیاق شدید به قمار، جزو مشکلات جامعه امروز، و شناخته شده اند. بر اساس برآوردی که شده؛ 1 الی 3 درصد از فنلاندیها به نوعی اشتیاق مفرط به قمار مبتلا می باشند. این مسأله عموماً در مردان از جوانی پدیدار می شود؛ اما در زنها اغلب در سنین بعد شکل می گیرد. به نظر می رسد که این مشکل مخصوصاً در خانواده های مهاجرین نیز فراوان یافت می شود. دل بستگی به قمار، مخصوصاً به صورت استفاده مفرط از دستگاههای "جک پات" مختلف، امروزه در میان جوانان نیز بسیار رایج شده است.

همانطور که پرسش کننده این موضوع به آن اشاره کرده؛ عشق به قمار، ممکن است هر از گاهی به سراغ شخص مبتلا بیاید، یا به طور مدام زندگانی او را تسخیر و اراده را از او سلب کرده باشد. آشکار است که در این وضع، هم خود قمار باز و هم خانواده وی، دچار صدمات مالی زیادی می گردند. "قمار باز بی اراده" یا "عاشق قمار"، عموماً مبالغ بزرگتری از تواناییها و استطاعت مالی خود را صرف شرط بندی می کند؛ تا به این ترتیب بتواند شور و هیجان لازم را از این کار به دست بیاورد. شخص قمار باز، حتی اگر خودش هم سعی کند که از قمار دست بکشد، باز هم اکثراً نمی تواند در مقابل این میل شدید مقاومت نماید؛ لذا اصطلاحاً این شخص را "قمار باز بی اراده" یا "قمار باز بی اختیار" می نامند. او مدام به امید جبران باختهای قبلیش، دوباره به سراغ قمار می رود.

برای اکثر قماربازان، قمار فراری است از مشکلات روزمره زندگانی؛ تا شاید به این وسیله بتوانند آنها را به دست فراموشی بسپارند و یا اضطراب و "دپرسیون" یا افسردگی ناشی از این مشکلات را قدری التیام دهند. چنانچه "قمار باز بی اراده" مبادرت به ترک قمار خود نماید، عوارضی شبیه به خماری افراد معتاد؛ مانند بی حوصلگی، نا آرامی و تندخویی به وی دست می دهد. "قمار باز بی اختیار" به تدریج به درجه ای می رسد که برای پنهان نمودن مبالغ باخت خود، به نزدیکانش دروغ می گوید و حتی برای تهیه پول قمار، به سرقت و اختلاس مبادرت می کند. این وضع ممکن است شدیداً به وخامت کشیده و موجب از هم پاشیدن خانواده و از دست دادن کار و شغل شخص نیز بشود.

"قمار باز بی اراده" اغلب در استفاده از مشروبات الکلی و یا مواد مخدر نیز افراط نموده و نتیجتاً به آنها نیز گرایش شدیدی پیدا می کند. بسیاری از "قمار بازان بی اراده" دچار اختلالاتی در شخصیت و هویت خود نیز می گردند. همچنین عواملی مانند "دپرسیون" یا افسردگی، تنهایی و گوشه گیری از جامعه، نیروی مقاومت شخص را در مقابله با عشق به قمار تضعیف نموده؛ و در نتیجه اوضاع قمار باز وخیم و تا حدودی لاعلاج به نظر می رسد. برای خیلی از مهاجرین، مشکلات بیکاری و فقدان پشتیبانی شبکه وسیع خویشان و نزدیکان کشور قبلی خود در اینجا، ممکن است موجب شود تا شخص برای تسکین به وسایلی مانند قمار پناه ببرد.

وقتی که کنترل کار از حد و اندازه خارج شده، بهترین راه این است که شخص به طور کلی از این کار دست بکشد. در واقع، وضعیت "قمار باز بی اختیار" و شخص معتاد به الکل در این حال کاملاً مشابه یکدیگر است. به این معنی که برای معتاد به الکل اصلاً چنین امکانی نیست که مصرف الکل خود را به میزان متعادل و معقول تقلیل دهد؛ بلکه تنها راه نجات او این است که به طور کلی نوشیدن هر نوع مشروب الکلی را به هر میزان ترک نماید. اگر اجرای این امر به تنهایی امکان پذیر نیست، در شهر یووسکولا، در "پلی کلینیک آ" A-poliklinikka، افراد کارآموده ای برای کمک در دسترس عموم می باشند. تخصص "پلی کلینیک آ" A-poliklinikka، درمان و راهنمایی معتادین الکل و مواد مخدر و همچنین

"قماربازان بی اراده" برای رهائی از اعتیادشان می باشد. آدرس "پلی کلینیک آ" A-poliklinikka به این شرح است:

A-poliklinikka
Jyväskylän Seudun Päihdepalvelusäätiö
Keskussairaalan tie 20
40620 Jyväskylä

برای مراجعه به این پلی کلینیک احتیاج به برگ ارجاع پزشک نیست. پرستاران این پلی کلینیک از ساعت 8:00 الی 11:00 صبح روزهای هفته و بدون وقت قبلی آماده پذیرش مراجعین می باشند. برای مراجعه در اوقات دیگر، باید قبلاً تعیین وقت نمود. تلفن کشیک: 623974 (014). کلینیک خدمات درمانی و توان بخشی، برای تمامی مراجعین این پلی کلینیک رایگان می باشد.

"سیرکو سویگانن" Sirkku Suikkanen

روانشناس