

مشكلة عائلتنا أن عضواً منها له الرغبة والحاجة لممارسة كل أنواع ألعاب القمار {المال}. يصرف وقته في رواق السوق يصب المال الكثير في آلات اللعب {المكانن}. هو مهتم جداً بالآلات لعب القمار. في بعض الأحيان يلعب وقتاً كثيراً بالرغم أن ليس عنده المال الكافي إلى لهذه الألعاب، لكنه غير قادر على التوقف، أصبح أسيراً لتلك المسألة. عندما يخسر المال في اللعب، يريد الاستمرار لكي يربح المال المفقود. حياته هنا في فنلندا حقاً ليست لديه أمور كثيرة عنده فقط عائلتنا والمشاكل المالية. هو يتناول الجعة {بيرة} وأيضاً يدخن التبغ بالرغم من محاولة التوقف عدة مرات. بشكل واضح يحاول إخفاء لعب القمار، لكن حينما لم يبق الكثير من المال لذا نحن فقط نفهم بأنه لعب ثانية. السؤال هو كيف يمكن أن يتوقف عن ممارسة لعب القمار؟

تحية من عضو عائلة

تحية إلى عضو عائلة لعب القمار،

أعراض القمار المتنوعة لها مشاكل مشتركة جداً. طبقاً لبعض التقديرات على الأقل من 1 - 3 % من الفنلنديين البالغين يعاني من أحد أنواع لعب القمار. يبدأ المشكل عند الرجال عموماً في الشباب، عند النساء في أغلب الأحيان مع مرور السن. تؤثر المشكله أيضاً خصوصاً وسط السكان المهاجرين. رغبة لعب القمار المختلفة مشكله مشتركة نسبياً أيضاً عن ألعاب المال في الآلات الأوتوماتكية بين الشباب.

مثل ما صورّ السائل عن لعب القمار يمكن أن يجيء أمّا بشكل دوري أو يُسيطر على حياة الشخص بشكل مستمر. حقاً أن تلك الحالة تُسبب ضرر اقتصادي كثير إلى الإنسان إلى نفسه وعائلته. لاعب القمار في أغلب الأحيان يلعب بثروته فيما يتعلق أيضاً باستثمار كبير. من هذا فهو يصل حتى درجة الرغبة والاشتياق للعب القمار. بالرغم من محاولته أيضاً فهو غير قادر في أغلب الأحيان أن يُسيطر على مثل هذه الرغبة والحاجة للعب. دائماً يرجع اللعب إلى الفوز هذه المرة بكل ما قدّ سابقاً.

في أغلب الأحيان لاعب القمار يحاول بطريقة ما الهروب من أيام العمل المرتبطة بمشاكل أو يحاول التخفيف من الضيق والاكنتاب بلعب القمار. عندما يحاول لعب القمار بشكل مستمر التوقف عن اللعب يواجه أعراض مختلف من قلق أو تهيج. لعب القمار لمدة طويلة يعاني في أغلب الأحيان من الكذب بجدية على عائلته عن مبالغ صرف المال أو يتهم نفسه حتى للسرقة أو الخداع لكي يمول اللعب. الحالة يمكن أن تُشكل أحياناً صعوبات، كسر العلاقة الإنسانية أو فقدان مكان العمل. تنضم لرغبة لعب القمار في أغلب الأحيان أيضاً تناول الكحول وسوء استعمال المخدرات أو الاعتماد عليها. الكثير من الذين يُقَامرون يعانون في نفس الوقت أيضاً من مختلف اضطرابات الشخصية، الاكنتاب، الوجدانية والعزلة الاجتماعية تزيد الميول إلى تطویر رغبة القمار والمُزمنة. للعديد من المهاجرين يمكن للبطالة وافتقار دعم الوطن الأم وعدم وجود أقارب أن تكون فقط هذه حالة من النوع الذي يؤدي مثلاً لممارسة القمار.

عندما لا تكون المشكله تحت السيطرة أكثر من الحكمة والجدية التوقف عن اللعب تماماً بالكامل. في هذه العلاقة القمار وعلى سبيل المثال إدمان الخمر يُذكر في ما بعض. من الأسهل لمُدمن الخمر أن يترك تناول الكحول بالكامل ويكون معتدل، عندما يحاول تغيير طريقة الشرب إلى حدّ معقول. إذا لم تنجح لمساعدة نفسك، لذا في يوفسكولا يمكن الحصول على مساعدة أطر محترفة من العيادة المختصة. العيادة الطبيّة مُخصّصة في عناية ومعالجة الإدمان على الكحول واستعمال الأدوية وعناية مشاكل ألعاب القمار.

عنوان العيادة الطبيّة: قسم خدمات الكحول لمنطقة يوفسكولا Keskussairaalan tie 20, 40620 Jyväskylä. يمكن الحصول على العناية بدون رسالة مفسرة. تُقدم الممرضة في الاستقبال الخدمة بدون حجز موعد في أيام الأسبوع من الساعة 8.00 - 11.00. الأوقات الأخرى الخدمة تُقدّم بحجز الموعد. هاتف المداومة 014 623974 خدمات إعادة التأهيل والعناية لزبون هي مجانية.

Sirkku Suikkanen